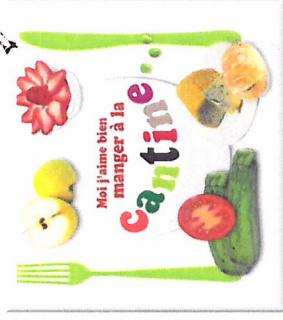


MAIRIE ALEX

(26400)

Menu Octobre 2018



Lundi

1 Chou-fleur vinaigrette
Boulettes d'agneau
Flageolets
Yaourt nature

8 Carottes râpées vinaigrette
Purée maison au lait
Rôti de dinde
Pomme

15 Maquereaux
Haricots verts
Feuilleté hot-dog
Yaourt nature



Mardi

2 Salade de tomates
Steak haché
Gratin de courge béchamel
Beignet aux pommes

9 salade de pâtes
Poelée forestière
Godiveaux
Yaourt fruité

16 Céleri remoulade
Gratin de courge butternut
Saucisse à cuire
Compote - petit gâteau

Judi

4 Salade verte
Pâtes coquillettes – Gruyère
Sauté de dinde
Pomme

11 Brocolis vinaigrette
Quenelles jambon
Compote
Gâteau sec

18 Salade verte
Frites
Poulet basquaise
Glace

Vendredi

5 Salade de haricots vinaigrette
Poisson colin
Pommes de terre/mayonnaise
Danette liégeoise à la vanille

12 Salade verte
Raviolis
Fromage
Banane

19 Pâté croûte / cornichons
Riz
Gratin d'épinards/béchamel
Fruit



Les éléments écrits :

★ Munis d'une * viande bovine Française

★ en vert sont des légumes et fruits, en rouge, les protéines (viande, poisson, oeufs), en marron les féculents, en bleu, les produits laitiers.

★ en caractère gras et soulignés, les produits BIO et locaux suivant arrivages

★ Les menus sont proposés sous réserve de modification liées à toutes difficultés de fabrication ou d'approvisionnement