



MAIRIE ALLEX
(26400)

Menu Juin 2017



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
29 Friand fromage Cuisse de poulets Petits poids carottes <u>Cerises</u>	30 <u>Salade verte</u> Cassoulet Godiveaux Yaourt aux fruits	1 Salade de lentilles Haricots verts Gratin de poisson Fromage / <u>cerises</u>	2 Pizza aux fromages Epinards Œufs croûtons Compote
5 FERIE	6 <u>Carottes rapées</u> <u>Pommes de terre vapeur</u> Saucisse à cuire Mousse au chocolat	8 <u>Salade verte</u> Spaghettis Bolognaise gruyère Compote	9 <u>Radis beurre</u> Haricots verts Poisson meunière Eclair vanille/chocolat
12 Macédoine Poulet basquaise <u>Carottes rondelles</u> à la crème <u>Fruits</u>	13 <u>Bettraves</u> Bœuf braisé au paprika Boullgour Yaourt nature	15 Maquereaux Haricots beurre Feuilleté hot dog Yaourt aux fruits	16 Pois chiches et maïs Quiche Epinards Fruits de saison
19 <u>Salade de tomate</u> Nugget's poulet Petits pois Fromage Blanc	20 <u>Salade verte</u> Gratin de pommes de terre Steack haché Glace	22 Salade de riz Jambon - Haricots rouges <u>Ratatouille</u> Fromage - Fruits	23 Salade de lentilles Omelette Haricots verts Yaourt
26 <u>Concombres</u> Quenelles Jambon à la béchamel Fruits	27 Taboulé au quinoa <u>Sauté de courgettes</u> Escalope de dinde Danette vanille	29 Tomates - thon Gratin de pâtes Fromage <u>Fruits</u>	30 Quiche Epinards Cordon bleu Fruit

Les éléments écrits :

★ en vert sont des légumes et fruits, en rouge, les protéines (viande, poisson, oeufs), en marron les féculents, en bleu, les produits laitiers.

★ Munis d'une *, en caractère gras et soulignés, les produits BIO et locaux suivant arrivages